

Breve Introducción al Lenguaje Escénico

El lenguaje teatral, cuando está basado en el valor de las relaciones, es un aporte esencial en el desarrollo integral de cada uno. Lo vivido en escena, bajo la mirada de un público, es más que una mera representación, es actualización y valorización. Deja una fuerte impronta.

Este taller entrega pautas para reconocer una expresión auténtica y ajustar las intenciones a los medios propios de nuestra comunicación. Desde esta perspectiva, toda persona puede conocer y ampliar su potencial de expresión, extender su capacidad de escucha y acogida del otro y profundizar sus cualidades de empatía y observación.

Se trata de una experiencia centrada en la persona en relación: consigo mismo, con el otro, con los otros. El objetivo es favorecer la conciencia de la relación así como un mayor conocimiento de sí mismo optimizando las capacidades de comunicación y trabajo en equipo. Se trata también de darle a cada uno de los participantes las luces necesarias para descubrir y hacer uso de sus propios talentos.

Es un lenguaje muy directo y accesible a todos.

Presencia Escénica

Nos hemos encontrado todos, alguna vez en la vida, con alguien que tiene una "presencia" inolvidable. Una presencia que le da peso y credibilidad a sus palabras, que invita a la escucha y revela claros atributos.

¿Pero qué hay detrás de la "presencia" de una persona? ¿Será posible cultivarla?

La Presencia es una espiral generadora de imaginación, aprecio, claridad y espíritu de innovación, es nuestro primer talento.

Un espacio escénico es siempre un instrumento que invita a conectarse con la presencia y sus exigencias. Si este instrumento se trabaja desde la dignidad de cada persona, genera confianza, discernimiento y deseo de entrega.

Descripción y objetivo del taller

Este taller busca desarrollar conciencia sobre la propia Presencia y explorar sus atributos, identificar caminos para potenciarla de acuerdo a las posibilidades de cada cual y de esta manera, ayudar a cada uno a encontrar su liderazgo auténtico.

Beneficios

- Conocer mejor cómo es mi Presencia en el mundo y el impacto que puede tener sobre otros.
- Aprender a acoger la presencia de otros y empatizar con sus estados de ánimo.
- Adquirir herramientas para generar redes de confianza, de discernimiento y de entrega en los grupos humanos en que nos desenvolvemos.
- Avanzar hacia el desarrollo de un estilo personal, basado en mi presencia y talentos naturales.

Contenidos

- I. Mi presencia
- II. La presencia de otros
- III. El rol del cuerpo, el rostro, la palabra y las emociones
- IV. Conectar
- V. Improvisar

Metodología

Este taller tiene un enfoque práctico. Se desenvuelve bajo una iluminación especial que destaca el rostro, el cuerpo, la palabra, destaca las expresiones. A base de ejercicios que permiten experimentar el rol del cuerpo en la manifestación de una Presencia y en su conexión. El juego favorece la integración de lo vivido y estimula la capacidad a improvisar.