

## Programas Individuales de Presencia & Oratoria

### El Arte de Hablar en Público

-Habilidades de la Comunicación-

*"Words must go through us"* Edward Bond

Que estemos en:

- Una reunión, en una relatoría
- Explicando entre dos puertas una idea importante
- Presentando un informe frente al ejecutivo
- Conversando durante una pausa

....nos importa que nuestro mensaje llegue.

Hemos experimentado todos el vacío que se siente cuando al hablar, nuestro(s) interlocutor(es) parece(n) perder interés por lo que estamos tratando de comunicar. El otro se aleja, se pierde, se descuelga...

Y muchas veces, lamentablemente, perdemos al otro porque no estamos sintonizados corporalmente. ¿Qué dice mi cuerpo, qué mensaje está entregando?

Somos constantemente evaluados cuando nos presentamos frente a otros y las sensaciones que acompañan esta experiencia exigente pueden ser dolorosas.

#### *Hablar en público se aprende*

Para vivir la palabra como una experiencia y no solamente como un concepto, orientándola a su primer objetivo; el otro, es indispensable estar en mejores condiciones de hablar con creciente capacidad de discernimiento y compromiso.

Este programa desarrolla la competencia de la palabra activa que nos capacita para ser y hacer frente a gran número de situaciones y a trabajar en equipo.

#### *No hay verdadera oratoria sin emoción*

La salud emocional es sentir que lo que está pasando, está pasando ahora. Es experimentar el mundo de primera mano, en forma inmediata, en lugar de solo darse cuenta de lo que se experimentó al reflexionar sobre ello más tarde. Es estar **'enfocado'**.

---

#### CICLOS INDIVIDUALES – INFORMACIÓN PRÁCTICA

**Conducción:** Ian CONTRERAS PRATT

**Proceso:** de 8 a 12 sesiones de 1h30 c/u

**Valor:** \$ 75.000 por sesión